



## ВОЕННОМОРСКИ СИЛИ

### КОМАНДВАНЕ НА ВОЕННОМОРСКИТЕ СИЛИ

Варна 9000, ул. "Преслав" 16, тел: 552-622, 552-635, факс: 603-259

Рег. № 2905/14.05.2021 г.

Екз. Единствен

Копие № \_\_\_\_\_

### УТВЪРЖДАВАМ: КОМАНДИР НА ВОЕННОМОРСКИТЕ СИЛИ

**КОНТРААДМИРАЛ**                      (II)                      **КИРИЛ МИХАЙЛОВ**  
14.05.2021 г.

## О Б Я В А

за провеждане на конкурс за матроски (войнишки) длъжности във военни формирования от Военноморските сили, за приемане на военна служба на лица, завършили граждански средни или висши училища, в страната и в чужбина

**1. Наименование, брой, ниво за достъп до класифицирана информация, изисквания за заемане на длъжностите, населено място, където се намира формированието и военнопощенски номер.**

Със заповед № ОХ-350/23.04.2021 г. на министъра на отбраната е разкрита процедура за обявяване на матроски (войнишки) длъжности във формирования от Военноморските сили, за приемане на военна служба на лица, завършили граждански, средни или висши училища в страната и в чужбина, както следва:

№ по ред	Наименование на вакантната длъжност (забележка)	Военно звание	Военно формирование и място за изпълнение на службата	Брой	Основни изисквания на длъжността		Специфични изисквания за заемане на длъжността
					Минимално образование и квалификация	Минимално ниво на достъп до класифицирана информация	
<b>А. ВОЕННО ФОРМИРОВАНИЕ 34410 – ВАРНА (2 длъжности)</b>							
1.	Младши шофьор в отделение "Специални автомобили" на взвод "Специални и товарни автомобили" във автотранспортна рота	матрос 1-ви клас / матрос 2-ри клас / матрос 3-ти клас	гр. Варна	2	Средно образование	Поверително	Правоспособност за управление на МПС, категория „С“.
<b>Б. ВОЕННО ФОРМИРОВАНИЕ 28430 – ВАРНА (2 длъжности)</b>							
2.	Шофьор-агрегатчик в група за транспорт и съхранение на център „Логистика“	матрос 1-ви клас / матрос 2-ри клас / матрос 3-ти клас	гр. Варна	1	Средно образование	Поверително	Правоспособност за управление на МПС, категория „С“.
3.	Младши администратор в отделение за криптирана свръзка, във взвод за управление на център за управление и радиопеленгация	матрос 1-ви клас / матрос 2-ри клас / матрос 3-ти клас	гр. Варна	1	Средно образование	Секретно	Няма
<b>В. ВОЕННО ФОРМИРОВАНИЕ 38920 – ВАРНА (5 длъжности)</b>							
4.	Младши радиотелеграфист на корвета	матрос 1-ви клас / матрос 2-ри клас / матрос 3-ти клас	гр. Варна	1	Средно образование	С, NS	Да покрива изискванията за плавателен състав на надводни кораби, съгласно наредба № Н-6/13.02.2018 г. за военномедицинска експертиза.
5.	Младши моторист на корвета	матрос 1-ви клас / матрос 2-ри клас / матрос 3-ти клас	гр. Варна	2	Средно образование	Поверително	Да покрива изискванията за плавателен състав на надводни кораби, съгласно наредба № Н-6/13.02.2018 г. за военномедицинска експертиза.
6.	Младши радиотелеграфист на фрегата	матрос 1-ви клас / матрос 2-ри клас / матрос 3-ти клас	гр. Варна	2	Средно образование	С, NS	Да покрива изискванията за плавателен състав на надводни кораби, съгласно наредба № Н-6/13.02.2018 г. за военномедицинска експертиза.
<b>Г. ВОЕННО ФОРМИРОВАНИЕ 22480 – БУРГАС (7 длъжности)</b>							
7.	Работник в склад на фрегата	матрос 1-ви клас / матрос 2-ри клас / матрос 3-ти клас	гр. Бургас	6	Средно образование	Служебно ползване	Да покрива изискванията за плавателен състав на надводни кораби, съгласно наредба № Н-6/13.02.2018 г. за военномедицинска експертиза.

№ по ред	Наименование на вакантната длъжност (забележка)	Военно звание	Военно формирование и място за изпълнение на службата	Брой	Основни изисквания на длъжността		Специфични изисквания за заемане на длъжността
					Минимално образование и квалификация	Минимално ниво на достъп до класифицирана информация	
8.	Работник в кухня на фрегата	матрос 1-ви клас / матрос 2-ри клас / матрос 3-ти клас	гр. Бургас	1	Средно образование	Служебно ползване	Да покрива изискванията за плавателен състав на надводни кораби, съгласно наредба № Н-6/13.02.2018 г. за военномедицинска експертиза.
<b>Д. ВОЕННО ФОРМИРОВАНИЕ 18360 – БУРГАС (3 длъжности)</b>							
9.	Младши моторист на базов миночистач	матрос 1-ви клас / матрос 2-ри клас / матрос 3-ти клас	гр. Бургас	1	Средно образование	Поверително	Да покрива изискванията за плавателен състав на надводни кораби, съгласно наредба № Н-6/13.02.2018 г. за военномедицинска експертиза.
10.	Младши артилерийски електротехник на базов миночистач	матрос 1-ви клас / матрос 2-ри клас / матрос 3-ти клас	гр. Бургас	1	Средно образование	Поверително	Да покрива изискванията за плавателен състав на надводни кораби, съгласно наредба № Н-6/13.02.2018 г. за военномедицинска експертиза.
11.	Младши електротехник на базов миночистач	матрос 1-ви клас / матрос 2-ри клас / матрос 3-ти клас	гр. Бургас	1	Средно образование	Поверително	Да покрива изискванията за плавателен състав на надводни кораби, съгласно наредба № Н-6/13.02.2018 г. за военномедицинска експертиза.
<b>Е. ВОЕННО ФОРМИРОВАНИЕ 28580 – ВАРНА (1 длъжност)</b>							
12.	Младши електротехник на танкер бункеровчик	матрос 1-ви клас / матрос 2-ри клас / матрос 3-ти клас	гр. Варна	1	Средно образование	Поверително	Да покрива изискванията за плавателен състав на надводни кораби, съгласно наредба № Н-6/13.02.2018 г. за военномедицинска експертиза.
<b>ОБЩО ВАКАНТНИ ДЪЛЖНОСТИ ЗА ВОЕННОМОРСКИТЕ СИЛИ</b>				<b>20</b>			

Кандидатите за вакантните длъжности е необходимо да отговарят на изискванията на чл. 141, ал. 1 и ал. 6 от Закона за отбраната и въоръжените сили на Република България (ЗОВСРБ).

В съответствие с приложение № 1 и № 2 към заповед № ОХ–30/14.01.2021 г. на министъра на отбраната, **размерът на месечното възнаграждение е не по-малък от 1016 лева.**

**2. Длъжностно лице, отговорно за провеждане на конкурса:** на основание заповед № ОХ–350/23.04.2021 г. на министъра на отбраната, контраадмирал Кирил Михайлов – командир на Военноморските сили е определен за длъжностно лице, отговорно за провеждане на конкурса.

**3. Начин на провеждане на конкурса:** за провеждането на конкурса се назначават комисия за допускане и комисия за провеждане на конкурса и беседи с кандидатите.

**3.1. Допускането до участие в конкурса включва:**

- проверка на подадените документи;
- изготвяне на поименен списък на кандидатите;
- допускане до конкурс на кандидатите, отговарящи на изискванията;
- писмено уведомяване (на посочения адрес за кореспонденция или e-mail) на кандидатите, относно допускането им до участие в конкурса, а на допуснатите - за дата, час и място за провеждане на конкурса;
- връщане на документите на кандидатите, които не са допуснати до участие в конкурса в структурите на Централно военно окръжие (ЦВО).

Информация ще се публикува и на интернет страницата на ВМС с адрес: <http://www.navy.mod.bg>, в раздел НОВИНИ.

Кандидат, за който **преди датата** на провеждане на конкурса **не е удостоверено „психологично пригоден за приемане на военна служба”** (от протокола за оценка на психологичната пригодност, издаден от Комисия, от състава на Военноморските сили) **не се допуска** до участие в конкурса.

**3.2. Провеждане на конкурса:** конкурсът ще се проведе по график от **09.08.2021 г.** до **13.08.2021 г.** и включва:

- тест за проверка на общата култура – на **09.08.2021 г.** във ВВМУ „Н. Й. Вапцаров” (резервен ден **10.08.2021 г.**);
- изпит за определяне на физическата годност - на **11.08.2021 г.** и **12.08.2021 г.** във военно формирование 32140-Варна (резервен ден **13.08.2021 г.**);
- събеседване с кандидатите – **24.08.2021 г.** в Информационния център на ВМС (резервен ден **25.08.2021 г.**).

**3.2.1.** Изпитът за определяне на физическата годност се провежда в съответствие с чл. 129Б от „Ръководство по физическа подготовка и организиране на спортната дейност във въоръжените сили на Република България“ (обявено със заповед № ОХ–370/ 02.05.2018 г. на министъра на отбраната) и включва в следната последователност:

- упражнение № 2 (совалка 10x10 метра);
- упражнение № 11 (коремни преси за 90 секунди);
- упражнение № 12 (лицеви опори за 90 секунди);
- упражнение № 3 (крос 1000 метра).

**3.2.2. Тестът за обща култура,** обхваща 80 (осемдесет) въпроса по 20 (двадесет) въпроса от 4 (четири) научно – приложни области (български език и литература; математика и логика; история; информатика).

Всеки въпрос е с 4 (четири) възможни отговора, от които 1 (един) е верен.

За всеки верен отговор се получава по 1 (една) точка.

Общото време за провеждане теста за обща култура е 60 (шестдесет) минути.

**3.2.3. Състезателният бал се формира**, като сума от получения брой точки от:

- А. Изпит по физическа подготовка;
- Б. Тест за проверка на общата култура;
- В. Оценка от диплома за образование;
- Г. Притежавано образование;
- Д. Изпълнявана военна служба;
- Е. Притежавана военно-отчетна специалност (ВОС);
- Ж. Ниво на владеене на английски език, приравнено към STANAG 6001;

Критериите и редът за формиране на състезателния бал (Приложение № 3) на кандидатите, допуснати до участие в конкурса са публикувани на интернет страницата на ВМС ([www.navy.mod.bg](http://www.navy.mod.bg) в раздел НОВИНИ).

### **3.3. Събеседване:**

Класирането на кандидатите се извършва по низходящ ред на състезателния бал.

Кандидатите се уведомяват писмено (на посочения адрес за кореспонденция или e-mail) за дата, час и място за провеждане на събеседването и резултатите от конкурса.

Неявилите се кандидати на събеседване отпадат от конкурса.

### **4. Необходими документи.**

4.1. Заявление (попълва се четливо и се посочва актуален адрес за кореспонденция, e-mail и телефонен номер за връзка).

В заявлението си кандидатите могат да посочват до **три позиции (длъжности) от обявата.**

4.2. Автобиография;

4.3. Копия от документи за придобито образование (образователно-квалификационна степен и приложенията към тях), допълнителна квалификация и правоспособност, които се изискват за длъжността;

4.4. Копие на документ, удостоверяващ продължителността на професионалния опит (ако притежават такъв);

4.5. Експертно решение, удостоверяващо годността за военна служба, издадено от Централната военномедицинска комисия (ЦВМК) към Военномедицинска академия (ВМА);

4.6. Свидетелство за съдимост за работа в МО;

4.7. Декларация за наличие на обстоятелствата по чл. 141, ал. 1, т. 5, 6 и 7 от ЗОВСРБ;

4.8. Декларация, че желаят да бъдат приети на военна служба с по-ниско военно звание от притежаваното от тях в запаса или резерва (ако имат такава);

4.9. Удостоверение от съответната структура на ЦВО, където се водят на военен отчет, от което да е видно основанието за прекратяване на договора за военна служба и датата на отчисляване от списъчния състав (при условие, че са изпълнявали военна служба);

4.10. Удостоверение от съответната структура на ЦВО, където се водят на военен отчет, от което да е видно, че са на служба в доброволния резерв по Закона за резерва на въоръжените сили на Република България (при условие, че са сключили договор за служба в доброволния резерв);

4.11. Копие от военноотчетната книжка – стр. 2 и 3, 8 и 9 (ако имат такава);

4.12. Съгласие за предоставяне и обработка на лични данни;

4.13. Други документи, свързани с изискванията за заемането на длъжността.

Съгласно чл. 21 от Наредба № Н-6/13.02.2018 г. на министъра на отбраната, кандидатите за приемане на военна служба се явяват в ЦВМК лично със следните документи:

- писмо-направление от военното окръжие;
- лична карта;
- документ от психодиспансер (център за психично здраве);
- лична амбулаторна карта и етапна епикриза от личния лекар (с отразени минали заболявания, операции, травми, алергии, диспансеризация, фамилна анамнеза и проведени имунизации);
- военноотчетна книжка на служилите военна служба.

## 5. Място и срок за подаване на документи.

5.1. Кандидатите за посочените по-горе вакантни длъжности е необходимо да **подадат лично писмено заявление (по образец – Приложение № 1 към обявата)**, включително с приложенията към него, до командира на Военноморските сили, чрез структурите на Централно военно окръжие (ЦВО) по постоянен адрес на местоживееене в срок **до 16.06.2021 г.**

5.2. Кандидатите за приемане на военна служба след подаване на заявлението и необходимия комплект документи се задължават **в 3 (три) дневен срок от промяна на посочената в заявлението информация** за начин на комуникация (адрес за кореспонденция, телефон за контакт и e-mail), **писмено да уведомят структурите** от Централно военно окръжие за настъпилата промяна на персоналните данни за контакт, а след 16.06.2021 г. на телефоните за информация (виж т. 9).

5.3. **До 07.07.2021 г.** структурите на Централното военно окръжие (ЦВО) да изпратят заявленията на кандидатите и приложенията към тях до началника на отдел „Личен състав” във военно формирование 34400 – Варна.

6. Некласираните кандидати, съгласно чл. 6, ал. 4 от Правилника за прилагане на Закона за отбраната и въоръжените сили на Република България (ППЗОВСРБ), имат право на жалба пред длъжностното лице, отговорно за провеждане на конкурса, както следва:

6.1. Подаване на жалба – **до седем дни** от уведомяването на кандидата;

6.2. Произнасяне по жалбата – **до четирнадесет дни** от получаването на жалбата.

7. Подписването на договорите за военна служба, приемането на военна служба и назначаването на длъжност на класираните кандидати се извършва след изтичането на сроковете за обжалване по чл. 6, ал. 4 от ППЗОВСРБ;

8. Кандидатите за приемане на военна служба, които навършват **посочената в чл. 141, ал. 1, т. 2 от ЗОВСРБ възраст (40 години) през 2021 г.**, да се обръщат към длъжностното лице, приемащо заявленията за допълнителна информация, касаеща сключването на договорите за военна служба.

9. **Телефони за информация в Командването на ВМС: 052/552 104, 052/552 109 и 052/552095.**

Информация за всеки етап от провеждането на конкурса ще бъде публикувана на интернет страницата на ВМС ([www.navy.mod.bg](http://www.navy.mod.bg) в раздел НОВИНИ).

#### **ПРИЛОЖЕНИЕ:**

**1. Приложение № 1** – Заявление за участие в конкурса за приемане на военна служба - от 1 (един) лист.

**2. Приложение № 2** - Нормативи за изпита по физическа подготовка - от 7 (седем) листа.

**3. Приложение № 3** - Критерии и ред за формиране на състезателния бал на кандидатите - от 3 (три) листа.

**НАЧАЛНИК НА ОТДЕЛ „ЛИЧЕН СЪСТАВ”  
В КОМАНДВАНЕТО НА ВОЕННОМОРСКИТЕ СИЛИ**

**КАПИТАН I РАНГ (II) СТЕФАН СТЕФАНОВ**

**14.05.2021 г.**

Отпечатано в 1 (един) екз.

Екз. Единствен – за в .ф. 34400 – Дело ЛС-13

ОТПЕЧАТАЛ ДОКУМЕНТА:

ГЛАВЕН ЕКСПЕРТ В ОТДЕЛ „ЛИЧЕН СЪСТАВ”

ВЪВ ВОЕННО ФОРМИРОВАНИЕ 34400 – ВАРНА

ЦИВИЛЕН СЛУЖИТЕЛ (П) АРСЕНИЯ ВАСИЛЕВА

14.05.2021 г.

Размножено в 2 (две) копия:

Копие № 1 – за Централно военно окръжие - София

Копие № 2 – за Дирекция „Връзки с обществеността и протокол“ - София



**ДО КОМАНДИРА НА ВОЕННОМОРСКИТЕ СИЛИ  
ЧРЕЗ НАЧАЛНИКА НА ВОЕННО ОКРЪЖИЕ – (град)**

**ЗАЯВЛЕНИЕ**

ОТ \_\_\_\_\_  
(име, презиме и фамилия)

ЕГН 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

№ на лична карта \_\_\_\_\_ Валидна до \_\_\_\_\_ Издадена от: \_\_\_\_\_

постоянен адрес \_\_\_\_\_  
(град, жилищен комплекс, улица, блок, вход, етаж, № на апартамент)

адрес за кореспонденция \_\_\_\_\_  
(град, жилищен комплекс, улица, блок, вход, етаж, № на апартамент)

стационарен телефон \_\_\_\_\_

мобилен телефон \_\_\_\_\_

електронна поща \_\_\_\_\_

**УВАЖАЕМИ ГОСПОДИН КОНТРААДМИРАЛ,**

Заявявам желанието си да кандидатствам за приемане на военна служба във Военноморските сили на една от следните позиции:

№	Позиция №	Наименование на длъжността и военното формирование
1.	(номер на длъжността от обявата)	
2.	(номер на длъжността от обявата)	
3.	(номер на длъжността от обявата)	
<b>Пример:</b>	<b>1.3.</b>	Екскаваторчик в Инженерно-сапърна рота на в.ф. 34410 – Варна

**Приложение:**

1. Автобиография;
2. Копия от документи за придобито образование, образователно-квалификационна степен и приложенията към тях;
3. Копия на документи за придобити допълнителна квалификация и правоспособност, които се изискват за длъжността;
4. Копие на документ, удостоверяващ продължителността на професионалния опит (ако притежават такъв);
5. Свидетелство за съдимост за работа в МО;
6. Декларация за наличие на обстоятелствата по чл. 141, ал. 1, т. 5, 6 от ЗОВСРБ;

7. Декларация, че желаят да бъдат приети на военна служба с по-ниско военно звание от притежаваното от тях в запаса или резерва (ако имат такова);

8. Съгласие за предоставяне и обработка на лични данни (към чл. 4, ал. 1, т. 2 от Закона за защита на личните данни);

9. Удостоверения от съответната структура на ЦВО, където се водят на военен отчет, от което да е видно основаниято за прекратяване договора за военна служба и датата на отчисляване от списъчния състав (при условие, че са изпълнявали военна служба);

10. Удостоверение от съответната структура на ЦВО, където се водят на военен отчет, от което да е видно, че са на служба в доброволния резерв по Закона за резерва на въоръжените сили на Република България (при условие, че са сключили договор за служба в доброволния резерв);

11. Експертно решение, удостоверяващо годността за военна служба, издадено от Централната военномедицинска комисия (ЦВМК) към Военномедицинска академия (ВМА);

12. Копие от военнотчетната книжка (ако имат такава);

13. Копие от заповед за освобождаване от военна служба (при условие, че отговарят на изискванията на чл. 141, ал. 6 от ЗОВСРБ);

14. Други документи, свързани с изискванията за заемането на длъжността:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

\_\_\_\_.\_\_\_\_.2021 г.  
гр.

**С уважение:**

*(подпис)*

*(име и фамилия)*



## ВОЕННОМОРСКИ СИЛИ

### КОМАНДВАНЕ НА ВОЕННОМОРСКИТЕ СИЛИ

Варна 9000, ул. "Преслав" 16, тел: 552-622, 552-635, факс: 603-259

## НОРМАТИВИ ЗА ФИЗИЧЕСКА ГОДНОСТ

### УПРАЖНЕНИЕ № 2 – БЯГАНЕ „СОВАЛКА” 10 x 10 м.

Време/сек.	Възrastова група															
	I		II		III		IV		V		VI		VII		VIII	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
24.00	100															
24.10	99															
24.20	98															
24.30	97															
24.40	96															
24.50	95		100													
24.60	94		99													
24.70	93		98													
24.80	92	100	97													
24.90	91	99	96													
25.00	90	98	95	100	100											
25.10	89	97	94	99	99											
25.20	88	96	93	98	98											
25.30	87	95	92	97	97											
25.40	86	94	91	96	96											
25.50	85	93	90	95	95	100	100									
25.60	84	92	89	94	94	99	99									
25.70	83	91	88	93	93	98	98									
25.80	82	90	87	92	92	97	97									
25.90	81	89	86	91	91	96	96									
26.00	80	88	85	90	90	95	95	100	100							
26.10	79	87	84	89	89	94	94	99	99							
26.20	78	86	83	88	88	93	93	98	98							
26.30	77	85	82	87	87	92	92	97	97							
26.40	76	84	81	86	86	91	91	96	96							
26.50	75	83	80	85	85	90	90	95	95	100						
26.60	74	82	79	84	84	89	89	94	94	99						
26.70	73	81	78	83	83	88	88	93	93	98						
26.80	72	80	77	82	82	87	87	92	92	97						
26.90	71	79	76	81	81	86	86	91	91	96						
27.00	70	78	75	80	80	85	85	90	90	95						
27.10	69	77	74	79	79	84	84	89	89	94						
27.20	68	76	73	78	78	83	83	88	88	93						
27.30	67	75	72	77	77	82	82	87	87	92						
27.40	66	74	71	76	76	81	81	86	86	91						
27.50	65	73	70	75	75	80	80	85	85	90						
27.60	64	72	69	74	74	79	79	84	84	89						
27.70	63	71	68	73	73	78	78	83	83	88						
27.80	62	70	67	72	72	77	77	82	82	87						
27.90	61	69	66	71	71	76	76	81	81	86						
28.00	60	68	65	70	70	75	75	80	80	85	100					
28.10	59	67	64	69	69	74	74	79	79	84	99					
28.20	58	66	63	68	68	73	73	78	78	83	98					
28.30	57	65	62	67	67	72	72	77	77	82	97					
28.40	56	64	61	66	66	71	71	76	76	81	96					
28.50	55	63	60	65	65	70	70	75	75	80	95					
28.60	54	62	59	64	64	69	69	74	74	79	94					
28.70	53	61	58	63	63	68	68	73	73	78	93					

Време/сек.	Възrastова група															
	I		II		III		IV		V		VI		VII		VIII	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
28.80	52	60	57	62	62	67	67	72	72	77	92					
28.90	51	59	56	61	61	66	66	71	71	76	91					
29.00	50	58	55	60	60	65	65	70	70	75	90	100	100			
29.10	49	57	54	59	59	64	64	69	69	74	89	99	99			
29.20	48	56	53	58	58	63	63	68	68	73	88	98	98			
29.30	47	55	52	57	57	62	62	67	67	72	87	97	97			
29.40	46	54	51	56	56	61	61	66	66	71	86	96	96			
29.50	45	53	50	55	55	60	60	65	65	70	85	95	95			
29.60	44	52	49	54	54	59	59	64	64	69	84	94	94			
29.70	43	51	48	53	53	58	58	63	63	68	83	93	93			
29.80	42	50	47	52	52	57	57	62	62	67	82	92	92			
29.90	41	49	46	51	51	56	56	61	61	66	81	91	91			
30.00	40	48	45	50	50	55	55	60	60	65	80	90	90	100	100	
30.10	39	47	44	49	49	54	54	59	59	64	79	89	89	99	99	
30.20	38	46	43	48	48	53	53	58	58	63	78	88	88	98	98	
30.30	37	45	42	47	47	52	52	57	57	62	77	87	87	97	97	
30.40	36	44	41	46	46	51	51	56	56	61	76	86	86	96	96	
30.50	35	43	40	45	45	50	50	55	55	60	75	85	85	95	95	
30.60	34	42	39	44	44	49	49	54	54	59	74	84	84	94	94	
30.70	33	41	38	43	43	48	48	53	53	58	73	83	83	93	93	
30.80	32	40	37	42	42	47	47	52	52	57	72	82	82	92	92	
30.90	31	39	36	41	41	46	46	51	51	56	71	81	81	91	91	
31.00	30	38	35	40	40	45	45	50	50	55	70	80	80	90	90	100
31.10	29	37	34	39	39	44	44	49	49	54	69	79	79	89	89	99
31.20	28	36	33	38	38	43	43	48	48	53	68	78	78	88	88	98
31.30	27	35	32	37	37	42	42	47	47	52	67	77	77	87	87	97
31.40	26	34	31	36	36	41	41	46	46	51	66	76	76	86	86	96
31.50	25	33	30	35	35	40	40	45	45	50	65	75	75	85	85	95
31.60	24	32	29	34	34	39	39	44	44	49	64	74	74	84	84	94
31.70	23	31	28	33	33	38	38	43	43	48	63	73	73	83	83	93
31.80	22	30	27	32	32	37	37	42	42	47	62	72	72	82	82	92
31.90	21	29	26	31	31	36	36	41	41	46	61	71	71	81	81	91
32.00	20	28	25	30	30	35	35	40	40	45	60	70	70	80	80	90
32.10	19	27	24	29	29	34	34	39	39	44	59	69	69	79	79	89
32.20	18	26	23	28	28	33	33	38	38	43	58	68	68	78	78	88
32.30	17	25	22	27	27	32	32	37	37	42	57	67	67	77	77	87
32.40	16	24	21	26	26	31	31	36	36	41	56	66	66	76	76	86
32.50	15	23	20	25	25	30	30	35	35	40	55	65	65	75	75	85
32.60	14	22	19	24	24	29	29	34	34	39	54	64	64	74	74	84
32.70	13	21	18	23	23	28	28	33	33	38	53	63	63	73	73	83
32.80	12	20	17	22	22	27	27	32	32	37	52	62	62	72	72	82
32.90	11	19	16	21	21	26	26	31	31	36	51	61	61	71	71	81
33.00	10	18	15	20	20	25	25	30	30	35	50	60	60	70	70	80
33.10	9	17	14	19	19	24	24	29	29	34	49	59	59	69	69	79
33.20	8	16	13	18	18	23	23	28	28	33	48	58	58	68	68	78
33.30	7	15	12	17	17	22	22	27	27	32	47	57	57	67	67	77
33.40	6	14	11	16	16	21	21	26	26	31	46	56	56	66	66	76
33.50	5	13	10	15	15	20	20	25	25	30	45	55	55	65	65	75
33.60	4	12	9	14	14	19	19	24	24	29	44	54	54	64	64	74
33.70	3	11	8	13	13	18	18	23	23	28	43	53	53	63	63	73
33.80	2	10	7	12	12	17	17	22	22	27	42	52	52	62	62	72
33.90	1	9	6	11	11	16	16	21	21	26	41	51	51	61	61	71
34.00		8	5	10	10	15	15	20	20	25	40	50	50	60	60	70
34.10		7	4	9	9	14	14	19	19	24	39	49	49	59	59	69
34.20		6	3	8	8	13	13	18	18	23	38	48	48	58	58	68
34.30		5	2	7	7	12	12	17	17	22	37	47	47	57	57	67
34.40		4	1	6	6	11	11	16	16	21	36	46	46	56	56	66
34.50		3		5	5	10	10	15	15	20	35	45	45	55	55	65
34.60		2		4	4	9	9	14	14	19	34	44	44	54	54	64
34.70		1		3	3	8	8	13	13	18	33	43	43	53	53	63
34.80				2	2	7	7	12	12	17	32	42	42	52	52	62
34.90				1	1	6	6	11	11	16	31	41	41	51	51	61
35.00						5	5	10	10	15	30	40	40	50	50	60

Време/сек.	Възрастова група															
	I		II		III		IV		V		VI		VII		VIII	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
35.10						4	4	9	9	14	29	39	39	49	49	59
35.20						3	3	8	8	13	28	38	38	48	48	58
35.30						2	2	7	7	12	27	37	37	47	47	57
35.40						1	1	6	6	11	26	36	36	46	46	56
35.50								5	5	10	25	35	35	45	45	55
35.60								4	4	9	24	34	34	44	44	54
35.70								3	3	8	23	33	33	43	43	53
35.80								2	2	7	22	32	32	42	42	52
35.90								1	1	6	21	31	31	41	41	51
36.00										5	20	30	30	40	40	50
36.10										4	19	29	29	39	39	49
36.20										3	18	28	28	38	38	48
36.30										2	17	27	27	37	37	47
36.40										1	16	26	26	36	36	46
36.50											15	25	25	35	35	45
36.60											14	24	24	34	34	44
36.70											13	23	23	33	33	43
36.80											12	22	22	32	32	42
36.90											11	21	21	31	31	41
37.00											10	20	20	30	30	40
37.10											9	19	19	29	29	39
37.20											8	18	18	28	28	38
37.30											7	17	17	27	27	37
37.40											8	16	16	26	26	36
37.50											7	15	15	25	25	35
37.60											6	14	14	24	24	34
37.70											5	13	13	23	23	33
37.80											4	12	12	22	22	32
37.90											3	11	11	21	21	31
38.00											2	10	10	20	20	30

**УПРАЖНЕНИЕ № 11 – ИЗПЪЛНЕНИЕ НА КОРЕМНИ ПРЕСИ ЗА 90 СЕКУНДИ**

Брой пъти	Възрастова група															
	I		II		III		IV		V		VI		VII		VIII	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
81	100															
80	98		100													
79	96		98													
78	94	100	96													
77	92	98	94													
76	90	96	92	100												
75	88	94	90	98												
74	86	92	88	96	100											
73	84	90	86	94	98											
72	82	88	85	92	96		100									
71	80	86	84	90	94		98									
70	78	84	83	88	92		96									
69	77	82	82	86	90	100	94									
68	76	80	81	84	88	98	92									
67	75	78	80	82	86	96	90		100							
66	74	76	79	81	84	94	89	100	98							
65	73	75	78	80	83	92	88	98	96							
64	72	74	77	79	82	90	87	96	94							
63	71	73	76	78	81	88	86	94	92							
62	70	72	75	77	80	86	85	92	90		100					
61	69	71	74	76	79	84	84	90	88		99					
60	68	70	73	75	78	82	83	88	87	100	98					
59	67	69	72	74	77	80	82	86	86	98	97					
58	66	68	71	73	76	78	81	84	85	96	96					
57	65	67	70	72	75	77	80	82	84	94	95		100			
56	64	66	69	71	74	76	79	81	83	92	94		99			
55	63	65	68	70	73	75	78	80	82	90	92		98			
54	62	64	67	69	72	74	76	79	81	88	90		97		100	
53	61	63	66	68	71	73	75	78	80	86	88		96		99	
52	60	62	65	67	70	72	74	77	79	84	87	100	94		98	
51	59	61	64	66	69	71	73	76	78	82	86	98	92		97	
50	58	60	63	65	68	70	72	75	77	80	85	96	90	100	96	
49	57	59	62	64	67	69	71	74	76	79	84	94	88	99	95	
48	56	58	61	63	66	68	70	73	75	78	83	92	86	98	94	
47	55	57	60	62	65	67	69	72	74	77	82	90	84	97	93	
46	54	56	59	61	64	66	68	71	73	76	80	88	82	96	92	
45	53	55	58	60	63	65	67	70	72	75	78	86	80	95	91	100
44	52	54	57	59	62	64	66	69	71	74	76	84	78	94	90	99
43	51	53	56	58	61	63	65	68	70	73	74	82	76	93	88	98
42	50	52	55	57	60	62	64	67	69	72	73	80	75	92	86	97
41	49	51	54	56	59	61	63	66	68	71	72	78	74	91	84	96
40	48	50	53	55	58	60	62	65	67	70	71	76	73	90	82	94
39	47	49	52	54	57	59	61	64	66	69	70	74	72	88	80	92
38	46	48	51	53	56	58	60	63	65	68	69	72	71	86	78	90
37	45	47	50	52	55	57	59	62	64	67	68	70	70	84	76	88
36	44	46	49	51	54	56	58	61	63	66	67	69	69	82	74	86
35	43	45	48	50	53	55	57	60	62	65	66	68	68	80	72	84
34	42	44	47	49	52	54	56	59	61	64	65	67	67	78	70	82
33	41	43	46	48	51	53	55	58	60	63	64	66	66	76	68	80
32	40	42	45	47	50	52	54	57	59	62	63	65	65	74	66	78
31	39	41	44	46	49	51	53	56	58	61	62	64	64	72	65	76
30	38	40	43	45	48	50	52	55	57	60	61	63	63	70	64	74
29	37	39	42	44	47	49	51	54	56	59	60	62	62	68	63	72
28	36	38	41	43	46	48	50	53	55	58	58	61	61	64	62	70
27	35	37	40	42	45	47	48	52	54	57	56	60	60	62	61	68
26	34	36	39	41	44	46	46	51	52	56	54	58	58	60	60	66
25	33	35	38	40	43	45	45	50	50	55	52	56	56	58	58	64
24	32	34	37	39	42	44	44	48	48	54	50	54	54	56	56	62
23	31	33	36	38	41	43	43	46	46	53	48	52	52	55	54	61

Брой пъти	Възрастова група															
	I		II		III		IV		V		VI		VII		VIII	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
22	30	32	35	37	40	42	42	44	44	52	46	50	50	54	52	60
21	29	31	34	36	39	41	41	42	42	51	44	48	48	53	50	58
20	28	30	33	35	38	40	40	40	40	50	42	46	46	52	48	56
19	27	29	32	34	37	38	38	38	38	45	40	44	44	50	46	54
18	26	28	31	33	36	36	36	36	36	40	38	42	42	48	44	52
17	25	27	30	32	34	34	34	34	34	35	36	40	40	46	42	50
16	24	26	29	30	32	32	32	32	32	32	34	38	38	44	40	48
15	23	25	28	29	30	30	30	30	30	30	32	36	36	42	38	45
14	22	24	27	28	28	28	28	28	28	28	30	34	34	40	35	42
13	21	23	26	26	26	26	26	26	26	26	28	32	32	38	34	39
12	20	22	24	24	24	24	24	24	24	24	26	30	30	36	32	36
11	19	21	22	22	22	22	22	22	22	22	24	28	28	33	30	33
10	18	20	20	20	20	20	20	20	20	20	22	26	26	30	28	30
9	17	18	18	18	18	18	18	18	18	18	20	24	24	27	26	27
8	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	18	22	22	24	24	24
7	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	16	20	20	21	21	21
6	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	14	18	18	18	18	18
5	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	12	15	15	15	15	15
4	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	10	12	12	12	12	12
3	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	8	9	9	9	9	9
2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	6	6	6	6	6	6
1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3

**УПРАЖНЕНИЕ № 12 – ИЗПЪЛНЕНИЕ НА ЛИЦЕВИ ОПОРИ ЗА 90 СЕКУНДИ**

Брой пъти	Възрастова група															
	I		II		III		IV		V		VI		VII		VIII	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
75	100															
74	98															
73	96		100													
72	94		98													
71	92		96		100											
70	90		94		98											
69	88		92		96											
68	86		90		94											
67	85		88		92											
66	84		86		90											
65	83		85		88		100									
64	82		84		86		98									
63	81		83		85		96		100							
62	80		82		84		94		98							
61	79		81		83		92		96							
60	78		80		82		90		94		100					
59	77		79		81		88		92		98					
58	76	100	78		80		86		90		96					
57	75	98	77		79		84		88		94					
56	74	96	76	100	78		83		86		92					
55	73	95	75	98	77		82		84		90		100			
54	72	94	74	96	76		81		83		89		98			
53	71	93	73	95	75		80		82		88		96			
52	70	92	72	94	74	100	79		81		87		94			
51	69	91	71	93	73	98	78		80		86		92			
50	68	90	70	92	72	96	77	100	79		84		90			
49	67	89	69	91	71	95	76	98	78		83		88			
48	66	88	68	90	70	94	75	96	77	100	82		86		100	
47	65	87	67	89	69	93	74	95	76	99	81		85		98	
46	64	86	66	88	68	92	73	94	75	98	80		84		96	
45	63	85	65	87	67	91	72	93	74	97	79	100	83		94	
44	62	84	64	86	66	90	71	92	73	96	78	99	82		92	
43	61	83	63	85	65	89	70	91	72	95	77	98	81		90	
42	60	82	62	84	64	88	69	90	71	94	76	97	80		88	
41	59	81	61	83	63	87	68	89	70	93	75	96	79	100	86	
40	58	80	60	82	62	86	67	88	69	92	74	95	78	99	84	100
39	57	79	59	81	61	85	66	87	68	91	73	94	77	98	83	99
38	56	78	58	80	60	84	65	86	67	90	72	93	76	97	82	98
37	55	77	57	79	59	83	64	85	66	89	71	92	75	96	81	97
36	54	76	56	78	58	82	63	84	65	88	70	91	74	95	80	96
35	53	75	55	77	57	81	62	83	64	87	69	90	73	94	79	95
34	52	74	54	76	56	80	61	82	63	86	68	89	72	93	78	94
33	51	73	53	75	55	79	60	81	62	85	67	88	71	92	77	93
32	50	72	52	74	54	78	59	80	61	84	66	87	70	91	76	92
31	49	71	51	73	53	77	58	79	60	83	65	86	69	90	75	91
30	48	70	50	72	52	76	57	78	59	82	64	85	68	89	74	90
29	47	69	49	71	51	75	56	77	58	81	63	84	67	88	73	89
28	46	68	48	70	50	74	55	76	57	80	62	83	66	87	72	88
27	45	67	47	69	49	73	54	75	56	79	61	82	65	86	71	87
26	44	66	46	68	48	72	53	74	55	78	60	81	64	85	70	86
25	43	65	45	67	47	71	52	73	54	77	59	80	63	84	69	85
24	42	64	44	66	46	70	51	72	53	76	58	79	62	83	68	84
23	41	63	43	65	45	69	50	71	52	75	57	78	61	82	67	83
22	40	62	42	64	44	68	48	70	51	74	56	77	60	81	66	82
21	39	61	41	63	42	67	46	69	50	73	55	76	58	80	65	81
20	38	60	40	62	41	66	44	68	48	72	54	75	56	79	64	80
19	37	58	38	61	40	65	42	67	46	71	52	74	54	78	63	79
18	36	56	36	60	38	64	40	66	44	70	50	72	52	77	62	78
17	34	54	34	58	36	63	38	65	42	68	48	70	50	76	61	77
16	32	52	32	56	34	62	36	64	40	66	46	68	48	75	60	76
15	30	50	31	54	32	60	34	62	38	64	44	66	46	74	57	75
14	28	48	30	52	31	58	32	60	36	62	42	64	44	72	54	74



Брой пъти	Възrastова група															
	I		II		III		IV		V		VI		VII		VIII	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
13	26	44	24	50	30	56	31	58	34	60	39	62	43	70	51	72
12	24	40	26	48	27	54	30	56	32	58	36	60	42	68	48	70
11	22	36	24	47	26	52	26	54	30	56	33	58	38	64	44	68
10	20	30	22	46	24	50	24	52	28	54	30	56	36	60	40	64
9	18	28	20	45	22	45	22	50	26	52	27	54	34	57	36	60
8	16	24	18	40	20	40	20	45	24	50	24	52	32	54	32	56
7	14	20	16	35	17	35	18	40	22	44	21	50	30	51	31	52
6	12	16	14	30	12	33	16	35	19	38	18	43	24	48	30	48
5	10	12	12	25	10	30	14	33	17	32	15	36	20	40	20	40
4	8	8	10	20	8	0	12	30	14	26	12	29	16	32	16	32
3	6	6	9	15	6	15	9	18	9	20	9	22	12	24	12	24
2	4	4	6	10	4	10	6	12	6	14	6	15	8	16	8	16
1	2	2	3	5	2	5	3	6	3	7	3	8	4	8	4	8

**УПРАЖНЕНИЕ № 3 – КРОС 1000 МЕТРА**

Време/мин.	Възрастова група															
	I		II		III		IV		V		VI		VII		VIII	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
3.10	100															
3.11	99															
3.12	98															
3.13	97															
3.14	96															
3.15	95															
3.16	94															
3.17	93															
3.18	92															
3.19	91															
3.20	90		100													
3.21	89		99													
3.22	88		98													
3.23	87		97													
3.24	86		96													
3.25	85		95													
3.26	84		94													
3.27	83		93													
3.28	82		92													
3.29	81		91													
3.30	80		90		100											
3.31	79		89		99											
3.32	78		88		98											
3.33	77		87		97											
3.34	76		86		96											
3.35	75		85		95											
3.36	74		84		94											
3.37	73		83		93											
3.38	72		82		92											
3.39	71		81		91											
3.40	70		80		90		100									
3.41	69		79		89		99									
3.42	68		78		88		98									
3.43	67		77		87		97									
3.44	66		76		86		96									
3.45	65		75		85		95									
3.46	64		74		84		94									
3.47	63		73		83		93									
3.48	62		72		82		92									
3.49	61		71		81		91									
3.50	60		70		80		90		100							
3.51	59		69		79		89		99							
3.52	58		68		78		88		98							
3.53	57		67		77		87		97							
3.54	56		66		76		86		96							
3.55	55	100	65		75		85		95							
3.56	54	99	64		74		84		94							
3.57	53	98	63		73		83		93							
3.58	52	97	62		72		82		92							
3.59	51	96	61		71		81		91							
4.00	50	95	60		70		80		90							
4.01	49	94	59		69		79		89							
4.02	48	93	58		68		78		88							
4.03	47	92	57		67		77		87							
4.04	46	91	56		66		76		86							
4.05	45	90	55		65		75		85		100					
4.06	44	89	54		64		74		84		99					
4.07	43	88	53		63		73		83		98					
4.08	42	87	52		62		72		82		97					
4.09	41	86	51		61		71		81		96					
4.10	40	85	50	100	60		70		80		95					

Время/мин.	Възростова група															
	I		II		III		IV		V		VI		VII		VIII	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
4.11	39	84	49	99	59		69		79		94					
4.12	38	83	48	98	58		68		78		93					
4.13	37	82	47	97	57		67		77		92					
4.14	36	81	46	96	56		66		76		91					
4.15	35	80	45	95	55		65		75		90					
4.16	34	79	44	94	54		64		74		89					
4.17	33	78	43	93	53		63		73		88					
4.18	32	77	42	92	52		62		72		87					
4.19	31	76	41	91	51		61		71		86					
4.20	30	75	40	90	50	100	60		70		85					
4.21	29	74	39	89	49	99	59		69		84					
4.22	28	73	38	88	48	98	58		68		83					
4.23	27	72	37	87	47	97	57		67		82					
4.24	26	71	36	86	46	96	56		66		81					
4.25	25	70	35	85	45	95	55		65		80		100			
4.26	24	69	34	84	44	94	54		64		79		99			
4.27	23	68	33	83	43	93	53		63		78		98			
4.28	22	67	32	82	42	92	52		62		77		97			
4.29	21	66	31	81	41	91	51		61		76		96			
4.30	20	65	30	80	40	90	50	100	60		75		95			
4.31	19	64	29	79	39	89	49	99	59		74		94			
4.32	18	63	28	78	38	88	48	98	58		73		93			
4.33	17	62	27	77	37	87	47	97	57		72		92			
4.34	16	61	26	76	36	86	46	96	56		71		91			
4.35	15	60	25	75	35	85	45	95	55		70		90			
4.36	14	59	24	74	34	84	44	94	54		69		89			
4.37	13	58	23	73	33	83	43	93	53		68		88			
4.38	12	57	22	72	32	82	42	92	52		67		87			
4.39	11	56	21	71	31	81	41	91	51		66		86			
4.40	10	55	20	70	30	80	40	90	50	100	65		85			
4.41	9	54	19	69	29	79	39	89	49	99	64		84			
4.42	8	53	18	68	28	78	38	88	48	98	63		83			
4.43	7	52	17	67	27	77	37	87	47	97	62		82			
4.44	6	51	16	66	26	76	36	86	46	96	61		81			
4.45	5	50	15	65	25	75	35	85	45	95	60		80		100	
4.46	4	49	14	64	24	74	34	84	44	94	59		79		99	
4.47	3	48	13	63	23	73	33	83	43	93	58		78		98	
4.48	2	47	12	62	22	72	32	82	42	92	57		77		97	
4.49	1	46	11	61	21	71	31	81	41	91	56		76		96	
4.50		45	10	60	20	70	30	80	40	90	55		75		95	
4.51		44	9	59	19	69	29	79	39	89	54		74		94	
4.52		43	8	58	18	68	28	78	38	88	53		73		93	
4.53		42	7	57	17	67	27	77	37	87	52		72		92	
4.54		41	6	56	16	66	26	76	36	86	51		71		91	
4.55		40	5	55	15	65	25	75	35	85	50		70		90	
4.56		39	4	54	14	64	24	74	34	84	49		69		89	
4.57		38	3	53	13	63	23	73	33	83	48		68		88	
4.58		37	2	52	12	62	22	72	32	82	47		67		87	
4.59		36	1	51	11	61	21	71	31	81	46		66		86	
5.00		35		50	10	60	20	70	30	80	45	100	65		85	
5.01		34		49	9	59	19	69	29	79	44	99	64		84	
5.02		33		48	8	58	18	68	28	78	43	98	63		83	
5.03		32		47	7	57	17	67	27	77	42	97	62		82	
5.04		31		46	6	56	16	66	26	76	41	96	61		81	
5.05		30		45	5	55	15	65	25	75	40	95	60		80	
5.06		29		44	4	54	14	64	24	74	39	94	59		79	
5.07		28		43	3	53	13	63	23	73	38	93	58		78	
5.08		27		42	2	52	12	62	22	72	37	92	57		77	
5.09		26		41	1	51	11	61	21	71	36	91	56		76	
5.10		25		40		50	10	60	20	70	35	90	55	100	75	
5.11		24		39		49	9	59	19	69	34	89	54	99	74	
5.12		23		38		48	8	58	18	68	33	88	53	98	73	
5.13		22		37		47	7	57	17	67	32	87	52	97	72	

Време/мин.	Възрастова група															
	I		II		III		IV		V		VI		VII		VIII	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
5.14		21		36		46	6	56	16	66	31	86	51	96	71	
5.15		20		35		45	5	55	15	65	30	85	50	95	70	
5.16		19		34		44	4	54	14	64	29	84	49	94	69	100
5.17		18		33		43	3	53	13	63	28	83	48	93	68	99
5.18		17		32		42	2	52	12	62	27	82	47	92	67	98
5.19		16		31		41	1	51	11	61	26	81	46	91	66	97
5.20		15		30		40		50	10	60	25	80	45	90	65	96
5.21		14		29		39		49	9	59	24	79	44	89	64	95
5.22		13		28		38		48	8	58	23	78	43	88	63	94
5.23		12		27		37		47	7	57	22	77	42	87	62	93
5.24		11		26		36		46	6	56	21	76	41	86	61	92
5.25		10		25		35		45	5	55	20	75	40	85	60	91
5.26		9		24		34		44	4	54	19	74	39	84	59	90
5.27		8		23		33		43	3	53	18	73	38	83	58	89
5.28		7		22		32		42	2	52	17	72	37	82	57	88
5.29		6		21		31		41	1	51	16	71	36	81	56	87
5.30		5		20		30		40		50	15	70	35	80	55	86
5.31		4		19		29		39		49	14	69	34	79	54	85
5.32		3		18		28		38		48	13	68	33	78	53	84
5.33		2		17		27		37		47	12	67	32	77	52	83
5.34		1		16		26		36		46	11	66	31	76	51	82
5.35				15		25		35		45	10	65	30	75	50	81
5.36				14		24		34		44	9	64	29	74	49	80
5.37				13		23		33		43	8	63	28	73	48	79
5.38				12		22		32		42	7	62	27	72	47	78
5.39				11		21		31		41	6	61	26	71	46	77
5.40				10		20		30		40	5	60	25	70	45	76
5.41				9		19		29		39	4	59	24	69	44	75
5.42				8		18		28		38	3	58	23	68	43	74
5.43				7		17		27		37	2	57	22	67	42	73
5.44				6		16		26		36	1	56	21	66	41	72
5.45				5		15		25		35		55	20	65	40	71
5.46				4		14		24		34		54	19	64	39	70
5.47						13		23		33		53	18	63	38	69
5.48						12		22		32		52	17	62	37	68
5.49						11		21		31		51	16	61	36	67
5.50						10		20		30		50	15	60	35	66
5.51						9		19		29		49	14	59	34	65
5.52						8		18		28		48	13	58	33	64
5.53						7		17		27		47	12	57	32	63
5.54						6		16		26		46	11	56	31	62
5.55						5		15		25		45	10	55	30	61
5.56						4		14		24		44	9	54	29	60
5.57						3		13		23		43	8	53	28	59
5.58						2		12		22		42	7	52	27	58
5.59						1		11		21		41	6	51	26	57
6.00								10		20		40	5	50	25	56
6.01								9		19		39	4	49	24	55
6.02								8		18		38	3	48	23	54
6.03								7		17		37	2	47	22	53
6.04								6		16		36	1	46	21	52
6.05								5		15		35		45	20	51
6.06								4		14		34		44	19	50
6.07								3		13		33		43	18	49
6.08								2		12		32		42	17	48
6.09								1		11		31		41	16	47
6.10										10		30		40	15	46
6.11										9		29		39	14	45
6.12										8		28		38	13	44
6.13										7		27		37	12	43
6.14										6		26		36	11	42
6.15										5		25		35	10	41
6.16										4		24		34	9	40

Време/мин.	Възрастова група															
	I		II		III		IV		V		VI		VII		VIII	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
6.17										3		23		33	8	39
6.18										2		22		32	7	38
6.19										1		21		31	6	37
6.20												20		30	5	36
6.21												19		29	4	35
6.22												18		28	3	34
6.23												17		27	2	33
6.24												16		26	1	32
6.25												15		25		31
6.26												14		24		30
6.27												13		23		29
6.28												12		22		28
6.29												11		21		27

**Възрастови групи:**

I – до 21 години;

II – от 21 до 26 години;

III – от 26 до 31 години;

IV – от 31 до 36 години;

V – от 36 до 41 години;

VI – от 41 до 46 години;

VII – от 46 до 51 години;

VIII – над 51 години.



## ВОЕННОМОРСКИ СИЛИ

### КОМАНДВАНЕ НА ВОЕННОМОРСКИТЕ СИЛИ

Варна 9000, ул. "Преслав" 16, тел: 552-622, 552-635, факс: 603-259

### КРИТЕРИИ И РЕД

за формиране на състезателния бал на кандидатите, допуснати до участие в конкурс за приемане на военна служба на лица, завършили граждански средни или висши училища в страната и чужбина

Класирането на кандидатите се извършва по низходящ ред на състезателния бал, както следва:

Състезателният бал се формира като сума от получения брой точки от:

- изпит по физическа подготовка;
- тест за проверка на общата култура;
- оценка от диплома за образование;
- притежавано образование;
- изпълнявана военна служба;
- притежавана военно-отчетна специалност (ВОС);
- ниво на владеене на английски език;
- допълнителен критерий - съгласно чл. 48, т. 1 от Закона за резерва на въоръжените сили на Република България, при равен бал на по-предно място се класират кандидати, подписали договор и изпълняващи служба в доброволния резерв.

#### **1. Формиране на броя точки от изпита по физическа подготовка.**

Изпитът за определяне на физическата годност се провежда в съответствие с „Ръководство по физическа подготовка и организиране на спортната дейност във въоръжените сили на Република България“ (обявена със заповед № ОХ–370/02.05.2018 г. на министъра на отбраната) и включва:

- упражнение № 2 (совалка 10x10 метра);
- упражнение № 11 (коремни преси за 90 секунди);
- упражнение № 12 (лицеви опори за 90 секунди);
- упражнение № 3 (крос 1000 метра).

Изпълнението на всяко отделно упражнение се оценява от 0 до 100 точки, съгласно Приложение № 2 към обявата.

Изпълнението на упражненията се оценява по Приложение № 2 към обявата.

**Не се допускат** до класиране, кандидатите получили по-малко от 200 (двеста) точки на изпита по физическата подготовка или по-малко от 30 (тридесет) точки на отделно упражнение.

Броят на точките от изпита по физическа подготовка, при формиране на

състезателния бал, се определя като сума от точките, получени от индивидуалните резултати на отделните упражнения, разделени на 2 (две) и се закръгля до цяло число.

**Пример:**

- постигнат общ брой точки от индивидуалните резултати на отделните упражнения – 270 ( $270 : 2 = 135$ ). Брой точки за формиране на състезателен бал – **135 (сто тридесет и пет) точки;**

- постигнат общ брой точки от индивидуалните резултати на отделните упражнения – 281 ( $281 : 2 = 140,5 \approx 141$ ). Брой точки за формиране на състезателен бал – **141 (сто четиридесет и една) точки.**

**2. Формиране на броя точки от теста за проверка на общата култура.**

Тестът за проверка на общата култура, обхваща общо 80 въпроса – по 20 въпроса от 4 научно-приложни области:

- български език и литература;
- математика и логика;
- история;
- информатика.

Всеки въпрос е с 4 възможни отговора, от които 1 е верен.

Броят на точките за формиране на състезателния бал се определя като за всеки верен отговор се получава по 1 (една) точка.

Време за провеждане на теста за проверка на общата култура - 60 (шестдесет) минути.

**Не се допускат** до класиране за вакантните длъжности, кандидатите получили по-малко от 35 (тридесет и пет) точки на теста.

**3. Формиране на броя точки от оценката в дипломата за образование.**

При определяне на състезателния бал се взема предвид най-благоприятната за кандидата оценка от представените дипломи за образование:

- от дипломата (дипломите) за висше образование – „Среден успех от курса на обучението”;
- от дипломата за средно образование – „Общ успех”.

Броят на точките от оценката в дипломата за образование се формират като оценката от дипломата се удвоява и се закръгля до цяло число.

**Пример:** оценка от средния успех на курса на обучението – 5.20 ( $5.20 \times 2 = 10,40 \approx 10,00$ ). Брой точки за формиране на състезателен бал – **10 (десет) точки.**

**4. Формиране на броя точки от притежавано образование.**

Броят на точките от притежавано образование се формира в зависимост от степента на образование:

- за притежавано средно образование - **1 (една) точка;**
- за притежавано висше образование - **5 (пет) точки.**

### **5. Формиране на броя точки от изпълнявана военна служба.**

Броят на точките от изпълнявана военна служба се формират в зависимост от броя на годините на служба.

За всяка пълна календарна година военна служба (наборна, кадрова и/или военна) - **по 5 (пет) точки.**

### **6. Формиране на броя точки от притежавана военно-отчетна специалност (ВОС).**

Броят на точките от притежавана (ВОС) се формира в зависимост от представените документи, удостоверяващи придобита по време на военната служба ВОС:

- военна книжка;
- диплома за завършено военно образование;
- свидетелство за завършен професионален сержантски (старшински) колеж;
- удостоверение за завършена военна подготовка.

За всяка удостоверена ВОС - **по 10 (десет) точки, но не повече от 50 (петдесет) точки.**


### **7. Формиране на броя точки от ниво на владене на английски език**

Броят на точките от ниво за владене на английски език се формира в зависимост от представения сертификат, удостоверяващ придобитото ниво на владене, приравнено към стандарта на НАТО STANAG 6001:





- за ниво 1 (1-1-1-1) – **10 (десет) точки;**
- за ниво между 1 и 2 – **15 (петнадесет) точки;**
- за ниво 2 (2-2-2-2) и по-високо – **20 (двадесет) точки.**

Приравняване нивото на владене на английски език се извършва, съгласно сравнителна таблица:

**СРАВНИТЕЛНА ТАБЛИЦА  
ЗА ПРИРАВНЯВАНЕ НИВОТО НА ВЛАДЕЕНЕ НА АНГЛИЙСКИ ЕЗИК КЪМ  
STANAG 6001**

<b>STANAG 6001 (NATO &amp; BILC)</b>	<b>Common European Framework (Council of Europe)</b>	<b>ALTE Scale (Association of Language Testers in Europe)</b>	<b>Cambridge ESOL Examinations</b>	<b>IELTS (The British Council, IDP &amp; Cambridge ESOL)</b>
<b>5555: Bilingual</b>				<b>9</b>
	<b>Proficient user</b>	<b>C2: Mastery</b>		<b>8</b>
<b>4444: Full Professional</b>				<b>7</b>



STANAG 6001 (NATO & BILC)	Common European Framework (Council of Europe)	ALTE Scale (Association of Language Testers in Europe)	Cambridge ESOL Examinations	IELTS (The British Council, IDP & Cambridge ESOL)
		<b>C1: Effective Operational Proficiency</b>	<b>4: Competent User Lower Advanced</b>	 <b>6</b>
<b>3333: Minimum Professional</b>				
	<b>Independent user</b>	<b>B2+: Vantage+</b>	<b>3: Independent User</b>	 <b>5</b>
		<b>B2: Vantage</b>	<b>Upper Intermediate</b>	
<b>2222: Limited Working</b>		<b>B1+: Threshold+</b>	<b>2: Threshold User</b>	 <b>4</b>
		<b>B1: Threshold</b>	<b>Lower Intermediate</b>	
	<b>Basic user</b>	<b>A2+: Waystage +</b>	<b>1: Waystage User Elementary</b>	 <b>3</b>
<b>1111: Elementary</b>		<b>A2: Waystage</b>		
		<b>A1: Breakthrough</b>	<b>0: Breakthrough</b>	<b>2</b>
				<b>1</b>
				<b>0</b>